**Preskakivanje kratke vijače, Provlačenje ispod prepreke**

Današnji tjelesni odradi uz ovu poveznicu: <https://view.genial.ly/5e9893398a1e5e0e205ce637/horizontal-infographic-review-tjelesni3>

Ako ne možeš otvoriti poveznicu, zadatci su:

Razgibaj se (vježbe već znaš, ponovi one koje smo radili na satu)

Zadatak je 10 puta preskočiti vijaču na lijevoj nozi pa na desnoj te sunožno!

Za ustrajne jedan izazov! Izbroji koliko možeš puta preskočiti vijaču bez da pogriješiš. Izaberi način preskakivanja u kojem si najbolji/najbolja!

Provuci se ispod prepreke koju ne smiješ dotaknuti!

Pazi na disanje. Ne pij vodu dok si vruć/vruća.