**U ZDRAVOM TIJELU ZDRAV DUH – poslovica u koju su ljudi vjerovali još u davno vrijeme**

Neki od vas se već bave sportom i sigurno vam je teško što sada nema treninga. Ne brinite, brzo će i to proći. Zato je važno da i kod kuće vježbate i budete što aktivniji.

**Zadatak** – razmisli, istraži, osmisli:

Razmisli koje sportove poznaješ. Što bi volio/voljela trenirati? U mašti odaberi neki novi sport, sport kojim se još ne baviš.

Osmisli nekoliko vježbi koje bi ti mogle pomoći u tom sportu. Opisat ćeš nam taj sport i pokazati svoje vježbe kad se vratimo u školu.

Sretno!