**TZK: Kolut naprijed, Penjanje po ljestvama**

Razgibaj se uz sportaše na Trećem.

Današnje vježbe su ti već otprije poznate. Ako imaš uvjete kod kuće (a to moraš provjeriti s roditeljima), i dalje vježbaj njihovo pravilno izvođenje.

Poigraj se, zapleši, razgibaj se još jednom.

Na kraju ne zaboravi na istezanje.