**TZK: Kolut natrag, Preskakivanje kratke vijače u kretanju**

Razgibaj se uz sportaše na trećem.

Dodatno razgibaj vrat, ramena i ruke.

O kolutu natrag već sve znaš. Sada samo vježbaj kako bi tvoja izvedba bila što pravilnija. Ako možeš složiti kosinu, još bolje, vježbaj tako. **Čuvaj vrat!**

I preskok vijače treba uvježbati. Pokušaj se kretati kad preskačeš vijaču. Uz to možeš brojiti i matematičke pjesmice-brojalice:

2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20.

5, 10, 15, 20, 25, 30, 35, 40, 45, 50.

10, 20, 30, 40, 50, 60, 70, 80, 90, 100.

Uskoro ćeš se moći pohvaliti učiteljici Sanji u Školi na trećem da jako dobro i vješto preskačeš vijaču i uz to sigurno nabrajaš višekratnike brojeva.

Poigraj igru po svom izboru.

Za kraj istegni mišiće, onako kako su te učili naši sportaši.