**TZK: Kolut naprijed, Ples**

Današnji tjelesni će biti malo drugačiji.

Razgibaj se uz ples kakav inače u školi nemaš priliku plesati:

Klik na link: <https://www.youtube.com/watch?v=FP0wgVhUC9w>

Prisjeti se kako smo vježbali i pokušaj kod kuće kako smo to već radili: pazi da imaš dovoljno mjesta, kakvu imaš podlogu za kolut i da su ti roditelji dozvolili gdje ćeš što raditi!

Kolut naprijed: <https://www.youtube.com/watch?v=iLNQ1-rGOnY>

Cijelog tjedna vas pozivamo da udahnete svježi zrak, ali u svom dvorištu, sami ili sa braćom ili roditeljima, a ne na igralištu ili u parku. Znaš li zašto?

Važno je slušati starije i pridržavati se svih uputa koje ti daju. Razmisli zašto je ovaj predmet nazvan Tjelesna i zdravstvena kultura i kako sve možemo čuvati svoje zdravlje.